



Marie DENIS-LUTARD
Marie@energessens-conseil.fr
www.energessens-conseil.fr
05 45 90 94 18 / 06 17 97 74 50

EnergieSens-conseil propose pour 2015-2016 :

PROGRAMME DE DECOUVERTE EN AROMATHERAPIE

(Pour débutants et praticiens)

Les huiles essentielles seront abordées d'un point de vue physique, psycho-émotionnel, transgénérationnel, spirituel, énergétique et karmique)

- Histoire de l'aromathérapie : de l'antiquité à nos jours
- Pourquoi certaines plantes ont des molécules aromatiques ?
- Définition des huiles essentielles, des essences, des eaux florales, des huiles végétales, des procédés d'enfleurage, des absolus.
- Critères pour une distillation optimum
- Les normes AFNOR
- Les précautions d'emploi
- Les familles biochimiques et botaniques
- Les dosages
- Faire des macérât et huile de massage
- Les huiles essentielles et le cerveau : approche en aromachologie, comment les huiles essentielles informent notre corps.
- Les différentes possibilités d'application
- Aromathérapie en pratique :
 - o Composition d'un baume, d'une crème, d'un lait, de savon, d'un spray, d'une brume d'oreiller, utilisation par voie orale (comment faire une cure)
- les huiles essentielles compatibles, les synergies, les huiles essentielles interdites aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes
- la toxicité de certaines familles aromatiques et précautions d'emploi (les oxydes, les phénols, les cétones...)
- la trousse de secours, hiver/été, les voyages, de maison
- aromachologie : impact des fragrances sur la sphère émotionnelles, les méridiens en lien avec les états émotionnels, la psychogénéalogie, nettoyage des mémoires ADN et Karmiques.
- Approche d'accompagnement individualisé.
- Travail sur les corps énergétiques avec les huiles essentielles.
- Massage visage et corps.



Tarif journée : 100 euros

Chacun apporte son pique-nique à midi

Amener stylo, bloc note, enregistreur, appareil photo, tenue souple.

Lieu : Ruelle sur Touvre – 149, rue de la Vergnade – Charente

Remise de 20% pour le suivi des 10 séances – Versements en 4 fois – nombre de places limités à 6 personnes pour un travail sur mesure et intime.



Les dates : 2015 : 26 Sept – 31 Oct. – 28 Nov. – 19 Déc.

2016 : 30 Janvier – 27 Fév. – 26 Mars – 30 Avril – 28 Mai – 25 Juin.